



Asztalos Attila Iván

Sziasztok!

Nekem fergeteges hetem volt. Hétfőn - ahogy már előző levelemben is írtam - estére érkeztem meg Egomba a Jerikó lelkigyakorlatra, és tegnap este értem haza, szóval az egész levelem az erről való beszámolásról fog szólni. Megpróbálom napokra bontani, meglátjuk hogy sikerül.

Hétfőn igazából még semmi nem történt, csak ismerkedtünk egymással, kb 50-en voltunk, aminek kb a fele a Sömönőf koliban lakik (nekik ötelező volt). Nagyon sok értékes embert ismertem meg. Ja és itt tudtam meg hogy félig csendes lelkigyakorlat, ami annyiból állt hogy az esti dicsőítéstől az ebéd végéig szilenciumban voltunk.

Kedden délelőtt előadás utána személyes ima idő (Szent Ignáci Bibliás ima), délután műhelyek, ahol bőrből készítettem bibliatokat (csatoltam képet). Kb minden nap így nézett ki...





Szerdán volt az első nagyobb dolog, amikor kaptunk egy gyűrűt. Ezt nem akarom lelőni, hanem amelyikőtök esetleg jövőre el szeretne menni, nagyon ajánlom mindenkinek. Ugye szerdán volt szilveszter amit rendesen megünnepeltünk, elég nagy partyt csaptunk, nagyon sokat táncoltunk, ilyen régi héber zenékre is, nagyon menő volt. Nade aztán 23:40 körül elkezdünk megünnepelni egy misét, és amikor éjfél ütött az óra kb akkorra esett a prédikáció, ami nagyon rendhegyő volt, úgy nézett ki hogy, megáldottuk egymást párokban aztán meg elindult mindenki ott a nagyteremben, mint egy hangyaboly, és mindenki mindenkit megáldott imádkoztunk egymásért nameg persze boldog újévet kívántunk. Nagyon fura érzés volt, jó értelemben. Ahogy kaptam/adtam az áldást ezerrel, nagyon nagy béke volt és szeretet ott abban a teremben. Két lábbal a föld fölött jártam.

Csütörtökön a kiengesztelődés napja volt. Jézus nagyon közel jött, így, ilyen erősen még sosem éreztem a szeretetét, elfogadását, megbocsátását mint akkor. Csodás volt...egyik imaalkalommal azzal a Bibliai történettel kellett imádkozni amikor Jézus elé viszik a házasságtörő asszonyt, hogy próbára tegyék a megkövezéssel kapcsolatban, biztos ismeritek. Én olyan mélyen "beleéltem" magam a történetbe, hogy én is megjelentem és részese voltam mindennek. Amikor mindenki elment (mert ugye senki nem vetett rá követ) én is elindultam, de Jézus visszahívott, odamentem az asszony mellé és nekem is mondta, hogy: "Én sem ítélek el. Menj, de többé ne vétkezz!". Huhh...ilyet még nem éltem át. Már biztos kitaláltatok hogy ez a Chemin Neuf a karizmatikus és Szent Ignáci lelkiséget gyúrja össze ami elég menő. De persze a Szűzanyát meg Kantenich atya tanításait nem veri semmi.

Pénteken Szentlélekkeresztséget vettek fel sokan, én nem, mert szerintem nekem már megvan (még annak ellenére is hogy szerintük mást jelent mint szerintem, de nem hagytam magamat befolyásolni). Szóval volt lehetőségem közbenjárni azokért akik viszont most részesültek benne. És ez is nagyon jó volt, szeretek másokért imádkozni főleg így kézzel a szóval elég mély volt. Isten ott is nagyon jól tudott eszközként, ilyen szócsőként használni, sokat adott nekik rajtam keresztül amiért szintén nagyon hálás vagyok.

Szombaton takarítottunk meg pakoltunk, búcsúzkodtunk aztán hazautaztunk. Az úton sikerült sokat beszélgetnem Tomival aki nagyon jó barátom, ilyen lelki kötélársak vagyunk, segítjük egymást, sokat beszélgetünk mindenféléről csak sajnos nem tudunk eleget találkozni.

Na így dióhéjban ennyi, rengeteg impulzus ért, tudnék még rengeteget mesélni, de tudom hogy annyit elolvasni azért sok lenne (már ez is lehet kicsit sok lett).

Két hét múlva tala!

Szép hetet!

Ati

Feczkó Csongor



Gyimóthy Bálint

Husznai Albert

Sziasztok!

Áldott, boldog új évet mindenkinek!:)

Remek pihenős hetem volt, közben elkezdtem prezentációt készíteni most már nem csak immel ámmal a TDK konferenciára, és mostanra kb. kész is vagyok, ennyire még sosem voltam meg ezzel időben. Többet terveztem haladni a szünetben, de az a tény, hogy a teljes családkunk itthon volt, nem tette ezt lehetővé, cserébe hihetetlenül hálás vagyok az együtt töltött vidám, meghitt, szeretettel teli napokért.

Épp utazok vissza Budapestre, és most már várom a munkát is, illetve remélem, sikerül majd ügyesen és fegyelmezetten beosztanom az időmet a következő felévben. (Kb. az a dilemmám, hogy inkább programozni, vagy zenélni tanuljak sokat majd az egyetem mellett, és a korábbi terv most nem feltétlenül egyértelmű annyira.)

A hét izgalmas sztorija, hogy Szilveszterkor 7 óráig tartott Budapestre jutnom. Az MKKs csoportunkkal szilvesztereztem és nagyon jó volt, viszont 23:58ra értem oda a tripla menetidőnek köszönhetően, jól leizzadva a nagy fölfelé futástól, amit az éjfélig odaérés terve motivált...

Szóval minden rendben, jó kis szünet volt, aztán most iöhet a munka!

Isten áldjon Titeket!

Barátsággal,

Albert

Kondorosy Boti

Sziasztok!

A hét nagy részében Pesten voltam, hétfőn találkoztam Gyuk Benyóval és egy közös barátunkkal, majd felvonatoztam. Unokabátyámnál szilvesztereztem, azon kívül a hét nagy részét tanulással próbáltam tölteni több-kevesebb sikerrel. Holnapután lesz a neurbiosz vizsgám, és asszem bajban leszek. Szép hetet mindenkinek!

Nováki Lóránt

Sziasztok!

A hetet egy osztály társammal való találkozással kezdtem. Ideje volt már ennek, mivel eredetileg korábbra terveztük csak közbejötték programok, illetve a karácsony. Ez alkalommal házigazda minőségében én fogadtam őt, amire nem volt még példa. Jó tapasztalatnak bizonyult, bár kimerítőbbnek is, mivel jobban azt éreztem hogy az én felelősségem, hogy



milyen a hangulat. Egy éjszakai lámpás kirándulást találtam ki a gyakorló bunkerekhez, az Egri várhoz, illetve egy régi kilátóhoz. Ott ahol a kilátót selytettem, egy elhagyatot "katonai objektum,-ot találtunk, ami egy tele grafitizett kisebb beton épület volt rozsdás lépcsővel és kupolával. Végül úgy döntöttünk, nem kockáztatjuk meg a bepillantást, de még mindig érdekel mi lehet ott. Visszafelé töltényhüvelyt találtunk az úton a homokban, illetve lövések tompa hangját is hallottuk időnként, szóval hazafelé gyorsabban haladtunk. Otthon egy co-op börtönből szabadulás játékkal zártuk az estét.

Érdekes volt még az utóbbi időből a családi szilveszteri salátakészítés, ahol mindenki hoz egy salátát vacsira és jól belakunk ezekből (lásd az illusztrációt). Én most egy mediterrán salátát csináltam a Nosalytról quinoából, ami meglepetésemre tök finom lett (nagyon ajánlom). Készült még tavaszi tekercs, gyümölcssaláta, krumpli saláta, illetve ostya, az utóbbi apám jóvoltából de nem olyan misés, hanem inkább palacsinta szerű édesebb tésztából. Hogy mindenki szerte széjjel tudjon széledni szilveszterkor, ezért ez 30.-án volt, így a 31-ét a szaktársaimmal töltöttem egy hosszú kb. 10 órás társasozós session keretében.



Így hogy volt egy kis szabadidőm, ismét fellángolt bennem a növénytermesztés utáni vágy így ismét buzgón lapozom az aquapóniás könyveket és blogokat, és azon gondolkodom, hogyan lehetne ez megcsinálni, gyakorlatilag a tanulás rovására, illetve egy League of Legends nevű játékkal játszottam még a héten hasonló szerepkörben.

Kíváncsi vagyok, hogy telt nektek a szilveszter!

Szilveszter(előtt)i vacsora

Üdv,

Lóri

Pór Benedek

Szabó Jónás



Sziasztok!

Hétfőn a Pázmány ITKn voltam (megnéztem hol tanul Boti:D), egy közösségnek volt itt karácsonyi alkalma, amihez én is kötődöm valamennyire, ezen vettem részt. Jó volt, voltunk laborlátogatáson is, megmutatták hogy csinálnak robotkezeket, meg drónos repkedés is volt.

Utána hazamentem, otthon folytattam a lazázást, meg rendet raktunk, készülve a szilveszterre.

Szilveszterkor jöttek a barátaim Óbudavárra (pl Doma is), és csaptunk egy menő bulit, volt malacherelés, fejs, sok társas, szánkózás, ilyenek. Szerintem jól sikerült, csak hamar elfáradtam.

Elsején voltam reggel futni az egyik sráccal aki volt a bulin, utána egy nagy reggeli és pót-alvás után pedig pár rokonnal megmerültünk a Balatonban. Aztán elmentünk étterembe is.

Másodikán feljöttem Pestre, azóta igazából dolgozom meg tanulok.

Remélem, jól vagytok! Boldog új évet!

Jónás

Szilika Doma

Sziasztok Srácok!

Sajnálom, hogy több hetilevél kimaradt, ezen a héten teszek érte, hogy ez ne így legyen.

A hét a múlt héthez hasonlóan pihenéssel telt. Karácsony után újra találkoztunk Julcsival, majd egész sokat vendégeskedtem náluk vagy épp ő nálunk az ünnepek között. A szilvesztert Jónáséknál töltöttük azzal a csapattal, akikkel Szlovéniában is voltunk a nyáron. Az exkluzív program tartalmazott malac herélést és tehénfejés-nézést is, így teljes volt a tanyasi élmény. Játszottunk, jókat beszélgettünk, nagyon jó volt így kezdeni az évet!

Belevágtam a biblia egy év alatt podcastbe, ahol Fábry Kornél püspök atya narrálása és tanításai mentén olvassuk el egy év alatt a bibliát. Minden napra jut egy rész. Már 4. napja töretlenül sikerült meghallgatni a részeket és nagyon jó, hogy ilye nagy segítséget kaptam ebben a már évek óta dédelgetett elhatározásomban.

Holnap pedig egy év kihagyás után ismét belevágok az Exodus 90-be egy kolis csapattal.

Reményeim szerint ebben az évben már érettebben és tapasztaltabban belevágva több gyümölcsöt hozhat ez a 90 nap!

Remélem nektek is lendülettel indul ez az év! Várom leveleiteket!

Csermák Péter atya

Schrődl Ákos



Szabó Jakab

Hali!

El sem hiszem, hogy eljött 2026 is! Remélem, mindenkinek sikerült “jól csúsznia” az új évbe, ahogy a németek szeretik mondani. Az elmúlt pár évben bennem eléggé megváltozott, hogy mire is vágyom egy ilyen ünnepi alkalommal (őrepszem?!), és jól esett, hogy idén is kifejezetten nyugis volt a szilveszterezés.

Pécsett voltam Lidivel és két másik párral, az MCC-s koliban, hogy a befizetett adóforintjaimból valamit azért profitáljak is. Csináltam a csapatnak óbudavári sajtból rizottót (hirtelen improvizációból fakadóan sushirizsból), az tök jól sikerült, de az este sztárja nem az én főztöm volt. Ricsi barátom - páran Pannonhalmáról ismerhetitek - összevásárolt 27 különböző flipset, ami ez a földimogyorós puffasztott kukoricasnack. Biztos mindenki evett már korábban. Hát én most annyit is, hogy egy darabig elég volt. Elsején délelőtt csináltunk egy rangsort is az élményeinkből:

S							
A							
B							
C							
D							

Ezen kívül mindenki készült egy évértékelő ppt-vel. Nagyon különböző stílusú lett mind a hat, szóval jókat nevettünk!

Reggel Lidivel a pécsi dzsámiban (alias Belvárosi Gyertyaszentelő Boldogasszony plébániatemplom) voltunk misén. Külön tetszett, hogy kör alakba vannak elrendezve a padok, legalábbis az egyik oldalon, és a pap meg az oltár a templom közepén kapott helyet.

A hétfvégen pedig Tükörképzés továbbképzésen voltam, amiben sok növekedést tapasztaltam meg, de nagyon elfáradtam a végére, pedig nem volt olyan hosszú... Mégis azt éreztem, hogy leragad a szemem, miután hazaértem vasárnap (ezt is csak hétfőn írom...), de elmentem még Lidivel misére, utána a levelekkel foglalkozni sajnos nem maradt energiám.

Mostanában nem is alszom igazán jól sajnos, meg sok a feszültség bennem az esküvővel kapcsolatban. Jópár, az esküvőhöz elengedhetetlen dolog nem tartozik a kedvenceim közé, mint a táncolás emberek előtt, a szép ruhába öltözködés meg a fotózkodás. Lidi gyakran hajlik



a perfekcionizmus felé, engem meg tud irritálni, ha valaminek tökéletesnek KELL lennie, és hát ebbe bele van kódolva a konfliktus. Szóval nem könnyű ez, próbálunk nyitni egymás igénye felé, meg próbálok nem ráhagyni mindent Lidire, hogy “ha nem jó, ahogy én csinálom, akkor csináld te az egészet”, hanem megtalálni azokat a dolgokat, amiket minden igény szintnek megfelelően én is meg tudok csinálni. Nagyon jó, hogy fel tudtam hívni Fehér Zolit, akinek ugye a nyáron volt az esküvője, és ha nem is voltak pont ilyen jellegű feszültségeik, de meg tudott hallgatni és átérezni a helyzetet. Sikerült kiadni magamból sok feszültséget, és próbálok hinni abban, hogy jól fogom érezni magamat... de azért inkább az esküvő utáni életet várom most, mint ama Nagy Napot.

Egyébként örülök, hogy lassan kicsit visszatérnek a hétköznapiak, az ünnepek alatti sok utazás után kimostam a ruháimat, takarítgatok meg készleteket töltök fel, van kedvem a munkához is.

Közeledik a januári hétvégénk, már várom!

Jakab