



Asztalos Attila Iván

Feczkó Csongor

Gyimóthy Bálint

Husznai Albert

Kondorosy Boti

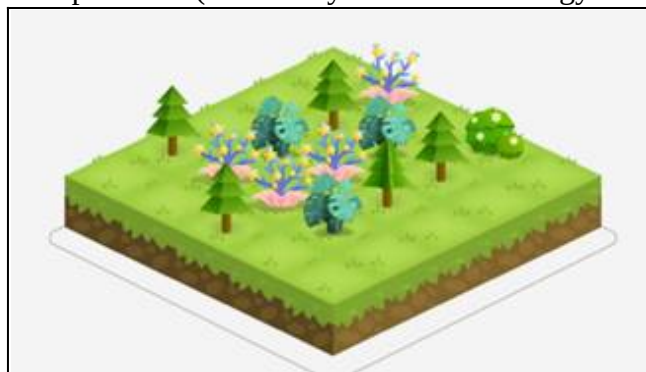
Kovács Kenéz

Nováki Lóránt

Sziasztok!

Sok minden nem történt a héten, az elején statfiz zhra tanultam, ami 3-assal meglett szerdán, azóta pedig záróvizsgára készülök, illetve hőközöm időnként.

A záróvizsgára ilyen pomodoro¹ technikával készülök, ami egy produktivitást javító módszer (25 perc tanulás, 5 perc szünet). Van egy ilyen fa telepítős alkalmazás az idő mérésére, ez plusz motivációt ad. A telepített fák (minden ilyen session után egyet tudok növeszteni):



A módszer nagyon jól működik, és sokat tanulok, de már délre úgy érzem általában, hogy kicsit ködössé válik az agyam. Valamilyen mértékben ez persze a stressznek is köszönhető

1 Pomodoro (a szerk.)



biztosan. Szerencsére, a meditációval valamennyire a stresszt tudom kezelni, de azért van hova fejlődni, ahogy mindig:).

Kíváncsian várom veletek mi történt, és sok kitartást kívánok ebben az időszakban!

Üdv, Lóri

Pór Benedek

Sziasztok!

A héten matekkal foglalkoztam, hét elején volt egy vizsga, az nem volt nagy dolog, viszont a pénteki szigorlatra elég sokat kellett volna tanulni de én nem vagyok hozzászokva ahhoz hogy sokat tanuljak, nem is megy igazán. Nagyon nem telik ilyenkor hatékonyan az idő pedig rászántam ezeket a napokat. Bíztam azért hogy hátha sikerül, de nem lett meg úgyhogy az azér nincs jó hatással rám. Kedden próbálom újra hát majd meglátjuk. Pénteken este az Opus nevű jazz klubba mentem, egyik barátom tanára hívott párunkat. Utána hajnalig valahogy így elment az idő ébren, úgyhogy másnap a délelőttől nem sok maradt. Aztán nagy dolog következett be az életembe. Kicsit nehezen és vegyes érzelmekkel, de végül eldöntöttem hogy elmegyek fodrászhoz életemben először. 20 évig sosem voltam kicsit rossz volt ezt így megtörni. Mondjuk azt gondolom hogy azért vannak egy-ketten a csoportba akik nem gyakran fordulnak meg fodrásznál :D

Fodrásztól rohantam a vonatra, mert meg lett hívva egy bencés öregdiák delegáció Komáromba (Komárno) egy testvériskolába, ami régen szintén bencés volt, egy generációk találkozója nevű lényegében öregdiák találkozóra. Vendégként nem is kellett fizetni úgyhogy nagyon kedves gesztus volt ez, pedig korlátlan étel és sör fogyasztás volt biztosítva. Utolsó vonattal, 11-kor indultunk el. Pest felé vettük az irányt, a többiek még bementek bulizni, de én a szigorlat miatt ezt már kihagytam. Így is 2 után értem Gödöllőre. A héven kicsit aludtam, de aztán amikor megérkeztem egyáltalán nem voltam álmos meg nagyon kavartak bennem gondolatok, úgyhogy fél 5 körül aludtam csak el. Mar majdnem úgy voltam vele hogy felkelek tanulni inkább aztán akkor majd rögtön elalszom, de végül nem kellett erre folyamodnom. Így most kevesebb mint 5 órát aludtam úgyhogy napközben néha azért elálmosodtam, meg misén egy kicsit szunyókáltam is prédikáció alatt, de egyébként meg próbáltam készülni a keddi szigorlatra. Jó eséllyel nem lesz meg, de azért bizakodom.

Üdv.: Benedek

Szabó Jónás

Sziasztok!

Két vizsgám is volt a héten, hétfőn és csütörtökön. A hétfőtől nagyon féltem, de négyes lett! Így már csak egy vizsgám maradt a hétből, de az szigorlat, kedden megyek. Jó lenne letudni már ezt az vizsgaidőszakot!



Szüleim elutaztak Olaszországba, úgyhogy most itthon vagyok a húgaimmal és az állatokkal. Sajnos a nagybátyám, aki szintén az állatokkal dolgozik, pont most betegedett meg, úgyhogy elég sok munka maradt rám. Reggelente 5kor kelek, megyek fejni a kecskéket, és kisebb nagyobb szünetekkel, de kb éjfélig tanulok/dolgozom. Ez azért elég fárasztó, főleg ennyi vizsga után... Remélem hogy legalább sikerül ez az utolsó is, ha már így hajtom magam.

Édesapámmal néha kicsit nehéz a kommunikáció. Megkérdeztem, van e bármi változás, vagy akármi amiről tudnom kéne, mondta hogy nincs. Ehhez képest többször is beleszaladtam valamibe: pl kora reggel szembesültem azzal, hogy nem működik rendesen a fejőgép; kiderült, hogy valami random műanyag darabkával el kell tömni egy lyukat minden bekapcsolásnál (tipikusan az a dolog, amit magától sose talál ki az ember), kicsit ideges lettem, mire végre sikerült ezt kiderítenem. Ja meg kicserélték a kecske és tehén tejhűtőket, de ezt se mondta édesapám, szóval összekevertem a különböző tejeiket. Ezek ilyen lehangoló incidensek.

A közös kis albiból, ahol lakom, kiköltözött a srác, aki kb a "vezetőnk" volt, most ezt a szerepet én kapom meg, fizetgetem a számlákat, ilyesmik. Cserébe megkapom az ő, sokkal jobb szobáját. Várom a vizsgák végét, akkor átköltözhetek, kipihenhetem magam, kicsit lelkileg összeszedődhetek...

Minden jót nektek!

Jónás

Szilika Doma

Kedves Srácok!

Elnézéseketek kérem, hogy már ilyen rég nem írtam. Kicsit szerte-szét volt a fejem a vizsgaidőszakban. A múlt hét hétvégén Szombathelyen voltam Ez az a nap!-on az Élesztőökkel. Jó kis buli volt és még a Jóistenhez is közelebb éreztem magam utána. Emellett lazítani is jó volt Élettan szigorlat után. Ezen a héten kedden voltam genetika vizsgán, ami jól sikerült, aztán Molekuláris Sejtbiológia-ra kezdtem tanulni. A molbi nagyon komplikált és elég megfoghatatlan. Nagyon bele kell mélyedni, hogyha igazán érteni akarja az ember. Természetesen a szigorlat szóbeli, szóval jó ha összeáll az ember fejében a téma. Otthon tanulgattam, de ez utólag lehet nem volt jó ötlet. Szétesett a napi rutinom, jóval kevesebbet ettem és mozogtam és a végére elég rossz állapotba kerültem. Ezért vasárnap feljöttem a koliba és az utolsó három napot itt tanulom végig. Ma (hétfőn) még lesz egy élesztős előtalálkozó, szóval próbálok reggel annyit tanulni amennyit tudok. Vannak egyéb dolgok is amik most nem olyan könnyűek, sok bizalomra van szükségem Istenben. De erről egyelőre többet nem szeretnék írni, ha gondoljátok imádkozzatok értem!

Remélem jól telt a hetetek! Hamarosan tali!

Csermák Péter atya

Sziasztok!

Múlt héten elmaradt a levél, de most pótolom.



Jó volt otthon özvegy édesanyámmal és nagynénémmel kétszer is ünnepeltünk együtt misét, kicsit pityereggtünk, beszélgettünk...

A béralkalmazóknak végül írtam egy üzenetet, hogy nem volt szép, hogy nem jöttek el a záró alkalomra. Nem volt könnyű, de végül jól fogadták, többen elnézést is kértek és belátták, hogy nem volt ez így jó, páran még a kísérőknek adtak pozitív visszajelzést is! - néha megéri beleállni és konfrontálni a fiatalságot. Ez is a nevelés része...

A szabadágom utolsó hetét máj 26-31) Lengyelországban töltöttem. Przemek atya - lengyel, Varsóban élő évfolyamtársam, aki mellesleg a lengyel schönstatt mozgalom vezetője is, 40 éves lett 28-án. Az évfolyamunkból 5-en is vele voltunk 27-én este. Grilleztünk, éjféltkor koccintottunk, sokat beszélgettünk... Aztán Jakob atyával, aki két évfolyammal alattam van, elmentünk vonattal Danzigba. Ott pihentünk, bicigliztünk, jókat ettünk 3 napig. Egyik legjobb élmény a tengerparton való ücsörgés volt. De esténként filmet is néztünk: A kórus / School of rock. Ajánlom őket minden zenekedvelőnek! 31-én visszamentünk Varsóba, ahol Przemek nagy 40. születési partyja volt. Kb 120-an voltak ott: ifjúság, családtagok, családok, barátok... Jó volt Przemeket így megélni a "szerettei" körében. Nagyon hálás volt, hogy ott voltunk!

1-jén visszajöttem Budapestre, ahol a budapesti októberi élesztő első megbeszélése volt délután. Nagyon jó lesz és külön örülök, hogy ezt majd mint Vértelődő csapat élhetjük át! (Vértelődő része, már bizti benn van a naptárakban: okt 23-26)

2-án megint papírok után futkostam a miniszterelnökségre meg bankba a pályázat miatt, és délután lementem Keszthelyre. Másnap volt nagybátyám temetése, mely szomorú és szép volt egyben. Fájdalmas látni nagynéném, unokatestvéreim gyászát, de szép volt emlékezni, hálátadni Ferry életéért.

A temetés után elvitt egy osztrák család Bécsig, onnan vonattal mentek Hinterstoder-be. Ez egy remek síelő hely Linz alatt egy órányira egy völgyben, kb 500 méteren, mellette hegyek 2600 méterig... Ott találkoztam rendtársaimmal a "Bécsi házközösséggel", akikkel évente egyszer egy hetet együtt vagyunk. Ők vasárnap este érkeztek, én a temetés miatt csak kedd este tudtam hozzájuk csatlakozni. Másnap felmentünk autóval 1300 méterre és onnan sétáltunk felfele ~1800 méterig. Közben beszélgettünk. Jó volt a természetben, a hegyek közt! Csütörtökön ki-ki beszámolt az életéről, hogy hogyan éli meg az apostoli munkáit, hogy eleget pihen-e és hogy milyen épp a lelki élete. Jók ezek a körök, hogy megosztjuk egymással az életünket és utána bátorítjuk, támogatjuk egymást!

Pénteken visszajöttem Budapestre, szombaton meg mást se csináltam mint rendet raktam, takarítottam, mostam - már nagyon nagy kupi és kosz volt nálam, így most örülök ennek is, hogy otthonosabb nálam!

Pünkösd délelőtt a misét kis körben (kb. 15-en) ünnepeltük. Szép volt és bensőséges, kértem a Szentlelket bölcsességért! Délután unokaöcsémrel néztük meg a Mission impossible-t. Jó kis film, ajánlom. Aztán bátyáméknál voltunk, társasoztunk, meg sakkoztam unokaöcsémrel (tanítom veszíteni!).

Emellett szervezzük Jakabbal és Ákossal a lelki gyakszit, ami nagyon jó lesz!
no csá

Schrődl Ákos



Szabó Jakab

Sziasztok!

Ezúttal jóval kevésbé eseménydús hetem volt, nem is kínozok senkit hosszú olvasnivalóval. Hétfőn Péter atyával és Monostori Bálinttal a Mars Alapítványnál jártunk, és egy tök érdekeset beszélgettünk arról, hogy a nyári fiútáborba az ő segítségével autizmussal élő srácokat is hívjunk. Szerintem tök érdekes élmény lehetne nekik is, és a többi táborozónak is; az alapítványi emberek is nagyon jófejnek tündek, jó élmény volt összességében.

Elkezdtem a héten közelebbről vizsgálni, hogy mennyit kell készülni az államvizsgára... Hát, azért lesz tanulnivaló. Próbálom megragadni a lelkesítő gondolatot, hogy hamarosan túl leszek az egészen, HA ebbe még egy kis energiát hajlandó leszek fektetni. Fura, hogy amúgy a 20 tételnek legalább a fele tényleg érdekel is... A rossz tanárok halványuló emléke mellett azért megvan még, hogy miért is kerültem erre a szakra.

A szakdolgozatomra amúgy négyest kaptam, ami valószínűleg a szak átlag szintjéhez képest stimmel, de a saját elvárásaimhoz képest túl jó jegy. Ja és a nagytábor alatt lesz a diplomaosztó, úgyhogy szerencsére nincs kérdés, hogy részt vegyek-e rajta. Eddig se sok kedvem volt hozzá, és most már tökéletes kifogásom is van.

Igazából... ennyi.

Gyertek hajnali imára, és élvezzétek ti is, hogy reggel még nincs nagyon meleg (csak egy kicsit). Napközben eléggé szenvedni szoktam, remélem, ti jobban bírjátok!

Jakab

Kiegészítés vasárnap este:

egyrészt, éljen, itt a lehűlés! Nekem felélesztette a lelkemet. Másrészt, nagyon jó kis hétvégének vagyok most a legvégén. Tegnap, szombaton, délelőtt Lidi keresztszüleinek ezüstlakodalmát ünnepeltük egy misével, utána az agapéről sajnos el kellett szaladnunk (pedig állítólag 40 adag tiramisu is készült!), mert utaztunk Lesenceistvádra a levél elején is említett Monostori kollégához, betaszajtani a nyarat. Ezek nagyon jó kis vadulós-izogatós alkalmak voltak az elmúlt években, és idén sem másképp! Nagyon érdekes a számomra, ahogyan változunk, változik a mulatozás is: egyre többen jövünk párban, és a vadulás módja, mértéke, hossza is változik kissé. Idén szerintem már többet pingpongoztunk, mint táncoltunk... ami egy érdekes jele az öregedésnek :)